

BRYSTPROTESER- etter operasjonen

Vi ønsker deg til lykke med gjennomført operasjon ved Fana Medisinske Senter. Vi ønsker å legge alt til rette for at tiden etter operasjon skal bli så bra som mulig. Vi følger deg 24 timer i døgnet!

Kontroller

- Etter 1-2 dager, 1 uke og 2 uker til sykepleier.
- Sluttkontroll 4-6 mnd etter operasjonen til kirurg, denne timen bestiller du selv når det nærmer seg.

Sports-BH og brystbind

- Sports-BH skal brukes dag og natt i seks uker etter operasjonen.
- **Brystbindet SKAL brukes konstant i 2-5 uker etter operasjonen. (Det vil bli vurdert på kontrolltimer om brystbindet kan taes av).**
Brystbind taes kun av ved dusj. Legges kant i kant med brystvortens begynnelse.
- BH med spiler må unngås i 3mnd.

Teip

- Skiftes første gang på 1 ukers kontroll.
- Micropore fra 3M, 2,5 cm i bredde eller tilsvarende.
- Teip på operasjonssåret skal skiftes x 1 i uken. Vi anbefaler at du gjør dette i 6 mnd.
- Husk også å ta av teipen iblant, slik at huden får luft seg.

Sting - tråder

- Klippes inntill huden på 2 ukers kontroll.

Smertelindring

Det er vanlig med litt smerte etter operasjon, smertene vil gradvis avta.

- 1-2 tbl Pinex Forte 4 ganger i døgnet (4-6 timer mellom hver dose)
- Ved lite smerter ta Paracet 500mg – 1 g inntil 4 ganger i døgnet.

Kvalme – svimmelhet - tretthet

Kvalme kan forekomme etter en operasjon. Er du mye plaget kan du ta kvalmestillende tabletter, Afipran 10 mg. Afipran kan taes inntil x 3/døgn. Etter noen dager er det forventet at disse plagene vil forsvinne.

Trening

- Kan gå rolige turer etter operasjon.
- Vekttrening, aerobic og saltimer etter 6-8 uker.
- Løping og svømming etter 8-12 uker.
- Bading i annet enn saltvann, må unngås til sår er grodd.

Generelt

- Du kan dusje tre dager etter operasjonen.

Sykehus og Spesialistklinikk

- Unngå å løfte armene over hodet eller rett ut de første to ukene.
- Forsøk å sove på ryggen de første 2 ukene.
- Eventuelt andre medikamenter i forbindelse med operasjonen brukes som forskrevet av lege.

Komplikasjoner

All form for kirurgi medfører en viss risiko for komplikasjoner som f.eks blødninger, infeksjoner eller reaksjoner på bedøvelse. Skulle det oppstå plutselig hevelse i operasjonsområdet eller tegn på infeksjon (feber, frostanfall, sterke smerter og nedsatt allmentilstand), må du ta kontakt med oss omgående.

Vakttelefon Fana Medisinske Senter

Kontortid kl. 08.30 - 16.00 **55 92 22 22**

Utenom åpningstid kan du ringe din kirurg

Dr. Bjørn Erik Rosenberg - 97085157

Kontroll time: _____