

Sykehus og Spesialistklinikk

ARMPLASTIKK- etter operasjonen (offentlig operasjon)

Vi ønsker deg til lykke med gjennomført operasjon ved Fana Medisinske Senter. Vi ønsker å legge alt til rette for at tiden etter operasjon skal bli så bra som mulig. Vi følger deg 24 timer i døgnet!

Kontroller

- Etter 1 uke til sykepleier.
- Egendandel betales etter hver kontroll, dette gjelder også ved ekstra kontroller.

Bandasje og kompresjonsplagg

- Bandasjen fjernes 3 dager etter operasjonen, den innerste teipen beholdes på. Deretter dusjer du som vanlig. La teipen lufttørke godt før kompresjonsplagg taes på.
- Brukes dag og natt i 4 uker, deretter dagtid i 4 uker.

Dusj

- Etter 3 dager. Tørk teipen på operasjonssår før du tar på kompresjonsplagg.

Teip

- Skiftes første gang på 1 ukers kontroll.
- Micropore fra 3M, 2,5 cm i bredde eller tilsvarende.
- Teip skiftes en gang i uken. Gå uten tape noen timer slik at huden får lufte seg. Vi anbefaler at du gjør dette i 6 mnd, da dette gir et finere sluttresultat.

Smertelindring

Det er vanlig med noe smerte etter operasjon, smertene vil gradvis avta.

- 1-2 tbl Pinex Forte inntil 4 ganger i døgnet (minimum 4-6 timer mellom hver dose).
- Ved lite smerter ta Paracet 500mg –1g inntil 4 ganger i døgnet.
- Ikke ta full dose Pinex Forte og Paracet sammen, da dette inneholder samme virkestoff, dvs. 2 tbl Pinex Forte og 1 g Paracet. Du kan ta 1 tbl Pinex Forte og Paracet 500 mg sammen.

Trening

- Du kan gå rolige turer etter operasjon.
- Vekttrening, tunge løft, aerobic, løping, svømming etter 6-8 uker.
- Bading i annet enn saltvann, må unngås til sår er grodd.

Generelt

- Unngå å løfte armene over hodet eller rett ut de første to ukene.
- Husk tøyøvelser med armene!
- Ikke sitt med armen hengende rett ned. Ligg gjerne en pute under armen, slik at den ligger hevet.
- Eventuelt andre medikamenter i forbindelse med operasjonen brukes som forskrevet av lege.

Sykehus og Spesialistklinikk

Komplikasjoner

All form for kirurgi medfører en viss risiko for komplikasjoner som f.eks blødninger, infeksjoner eller reaksjoner på bedøvelse. Skulle det oppstå plutselig hevelse i operasjonsområdet eller tegn på infeksjon (feber, frostanfall, sterke smerter og nedsatt allmentilstand), må du ta kontakt med oss omgående.

Kontaktinformasjon

Hovednummer (0800 – 1530)	55922222
Kirurg	
Tlf kirurg (første 24 timer etter operasjon)	
Kontrolltime	

Ved behov kan du alltid ta kontakt med fastlege eller lokal legevakt på telefon 116117.

REV04022019