

Sykehus og Spesialistklinikk

BUKPLASTIKK – etter operasjonen (offentlig operasjon)

Vi ønsker deg til lykke med gjennomført operasjon ved Fana Medisinske Senter. Vi ønsker å legge alt til rette for at tiden etter operasjon skal bli så bra som mulig. Vi følger deg 24 timer i døgnet!

Kontroller

- Etter 1 uke til sykepleier.
- Egendandel betales etter kontroller, dette gjelder også ved ekstra kontroller.

Smerter

Det er vanlig med noe smerte etter operasjonen. Smertene vil gradvis avta.

- 1-2 tbl Pinex Forte inntil 4 ganger i døgnet (minimum 4-6 timer mellom hver dose).
- Ved lite smerter ta Paracet 500mg –1g inntil 4 ganger i døgnet.
- Ikke ta full dose Pinex Forte og Paracet sammen, da dette inneholder samme virkestoff, dvs. 2 tbl Pinex Forte og 1 g Paracet. Du kan ta 1 tbl Pinex Forte og Paracet 500 mg sammen.
- OxyNorm er et morfinlignende smertestillende medikament som **kun** noen trenger ved sterke smerter det første døgnet etter operasjonen. OxyNorm virker i 6-8 timer og skal svelges hele.

Kvalme – svimmelhet - tretthet

Kvalme kan forekomme etter en operasjon. Er man mye plaget kan man ta kvalmestillende tabletter, Afipran 10 mg i tillegg til smertestillende. Afipran kan taes inntil x 3/døgn. Etter noen dager er det forventet at disse plagene vil forsvinne.

Feber

Feber inntil 38,5 grader kan forekomme de to første døgnene etter operasjon og er ufarlig. Ved vedvarende feberstigning og/eller du føler deg syk med fryse- og svettebyger, er det viktig at du tar kontakt med oss.

Dren

Kirurgen legger inn dren etter operasjonen, dette fordi det kan samle seg væske og blod i sårhulen som kan gi grobunn for bakterievekst.

Dette er viktig å vite om drenene

- Drenene skal **alltid** ligge lavere enn operasjonssåret.
- Klypen over ballongen skal **alltid** være åpen slik at sårvæsken kan renne fritt.
- Klypen under ballongen skal **alltid** være stengt, slik at vakuemet i ballongen kan hjelpe sårvæsken ut.

Slik tømmer du ballongen

1. Klem igjen klypen over ballongen.
2. Åpne klypen under ballongen.
3. Klem på ballongen slik at innholdet presses ut i posen.
4. Når ballongen er tømt, klem igjen klypen under ballongen og åpne igjen klypen over ballongen.
5. Pass på at vakuemet opprettholdes i ballongen (dvs. at ballongen er sammenklemt).
6. **Drensoppsamlingsposen skal ikke tømmes, men skiftes på kontroll etter behov**
7. Skriv deretter ned hvor mye du ca har tømt ut pr døgn. Du kan se dette på oppsamlingsposen. Dette for at kirurgen skal vite hvor mye den totale mengden sårvæske er per døgn.

Sykehus og Spesialistklinikk



- Drenene blir fjernet etter ca 1 uke, og vi ønsker at det er mindre enn 30-50 ml med sårveske i døgnet når de fjernes.
- Du skal **ikke** dusje så lenge drenene sitter i.
- Noen ganger kan blodkoagler stenge slangen. Ved å bruke en blyant over drenslangen og en finger under, kan du melke innholdet nedover mot ballongen for å sikre drenasje.
- Kontakt oss dersom døgndosen overskrider 200ml på ett av drenene.

Bandasje - teip

- Vi tar av bandasjen når du kommer på kontroll etter en uke og skifter den innerste teipen.
- Etter siste kontroll skifter du teip selv x 1/ uke. Dette skal du gjøre i opptil 6 mnd. Teipen du skal bruke heter Micropore 3M 2,5 cm i bredde, evt. noe tilsvarende.
- Teipen kan du dusje med. Husk å lufttørke den før du tar på kompresjonsplagg.
- Husk også å ta av teipen i blant, slik at huden får lufte seg.

Sting – tråder

Klippes inntil huden på 1 ukers kontroll v/behov

Kompresjonsplagg

Etter operasjon får du på deg ett kompresjonsplagg. Det skal du bruke dag og natt i 3 uker, deretter dagtid i 3-5 uker. Kompresjonsplagg må du selv betale for.

Trening

- Du kan gå rolige turer etter operasjon.
- Vekttrening, aerobic og saltimer etter 6-8 uker.
- Løping og svømming etter 6-8 uker.
- Bading i annet enn saltvann, må unngås til sår er grodd.
- Unngå tunge løft og anstrengelser av bukmuskulaturen i 6-8 uker etter operasjon.

Generelt

- Ikke sol operasjonssåret/arret så lenge det er rødt. Bruk høy solfaktor. Rødfargen vil gradvis avta.
- Følsomheten i det berørte området vil etter operasjonen ofte være forandret eller nedsatt. Vi anbefaler derfor at du 8 uker etter operasjon tar LPG. Dette er en behandling som øker sirkulasjonen i huden, og som er med på å redusere hevelser og optimalisere resultatet.
- Eventuelt andre medikamenter i forbindelse med operasjonen brukes som forskrevet av lege.

Komplikasjoner

All form for kirurgi medfører en viss risiko for komplikasjoner som f.eks blødninger, infeksjoner eller reaksjoner på bedøvelse. Skulle det oppstå plutselig hevelse i operasjonsområdet eller tegn på infeksjon (feber, frostanfall, sterke smerter og nedsatt allmentilstand), må du ta kontakt med oss omgående.

Kontaktinformasjon

Hovednummer (0800 – 1530)	55922222
---------------------------	----------

Sykehus og Spesialistklinikk

Kirurg	
Tlf kirurg (første 24 timer etter operasjon)	
Kontrolltime	

Ved behov kan du alltid ta kontakt med fastlege eller lokal legevakt på telefon 116117.

REV04022019