

Gynecomasti offentlig

Gynecomasti eller brystutvikling hos menn, er relativt vanlig. Mannlig brystutvikling kan skyldes enten økt fettinnhold i brystet, forstørret brystkjertel, eller en kombinasjon av disse. Et operativt inngrep kan fjerne det som ofte kan oppfattes som et kosmetisk skjemmende problem.

Ved operasjon fjernes fettvev permanent ved hjelp av liposkulptur, dvs at fettet suges ut, der dette er nødvendig. Vi benytter maskinelt sug, noe som er langt mer effektivt enn håndsprøyteteknikkene som mange klinikker anvender. Liposkulptur etterlater minimale arr. Ofte er det også nødvendig å fjerne regulært kjertelvev fra brystet. Dette må gjøres med vanlig kirurgisk teknikk, oftest med et snitt i huden i underkant av brystvorten.

Nedenfor følger informasjon som du må lese nøye før du kommer til operasjon. Det er viktig både for din egen sikkerhet og for resultatet av operasjonen at denne informasjonen blir fulgt nøye.

Før operasjon:

- Dersom du har fått en resept, vennligst hent ut medisinene i god tid før operasjonsdagen og følg anvisningene.
- Kjøp kompresjonsplagg. Kan også kjøpes hos oss.
- Du skal dusje med Hibiscrub formiddagen og kvelden før operasjonsdagen, samt morgenen på operasjonsdagen. Håret og ansiktet vasker du som normalt. Husk rene klær etter hver vask, samt nytt sengetøy.
- **Dersom du har avtalt at du skal opereres i generell narkose må du møte fastende, dvs. at du ikke skal spise, tygge tyggegummi, spise drops/sukkertøy 6 timer før operasjonen. Du kan drikke vann,saft, te og svart kaffe inntil 2 timer før oppmøte. Dersom du har fått resept på antibiotikatabletter skal de taes 2 timer før operasjonen.**
- Husk at medikamenter som øker blødningsfaren ikke skal brukes 2 uker før og i en viss periode etter kirurgi. Er du usikker, spør. Dersom du i egenerklæringen har angitt at du er avhengig av faste medikamenter vil du bli kontaktet av oss med beskjed om du skal ta dem også operasjonsdagen. (Dersom du ikke har hørt noe, ta med medisinen uten å ha inntatt dem.)
- Legg igjen smykker, øredobber, piercing etc hjemme. Dette er fordi dette vanligvis må taes av under operasjonen og for at du ikke skal glemme dem igjen hos oss.
- På operasjonsdagen skal du ikke kjøre bil. Avtal henting før du kommer hit. Personen skal være tilgjengelig for å hente deg hele dagen. Det må være en voksen person med deg det første døgnet etter operasjonen.
- Dersom du har lang reisevei må du være i Bergen første natten etter operasjonen.
- Det er en fordel om du tar på deg romslige klær som er lette å ta av og på før og etter operasjonen.
- Du må ikke røyke eller snuse 4 uker før og 2 uker etter operasjonen.
- Dersom du skulle bli syk (forkjølet, o.l.) siste uken før operasjonen, må du ta kontakt med oss snarest slik at vi kan vurdere om operasjonen bør utsettes.
- Vær oppmerksom på at det kan bli litt ventetid operasjonsdagen. Vi ber om forståelse for at noen operasjoner kan ta noe lengre tid enn forventet og dermed gi forsinkelser i programmet. Ta gjerne med deg lesestoff for å korte ventetiden.
- Ta 1,5 gram Paracet (3 tabletter à 500mg) omtrent 1 time før operasjonen med et lite glass vann.

Sykehus og Spesialistklinikk

Operasjonen:

Operasjonen utføres som regel i narkose. Nøyaktig hva som skal gjøres avtales med kirurgen på forhånd. Ved fettsuging settes det inn en blanding av væske og lokalbedøvelse i brystene. Selve fettsugingen foregår gjennom minimale snitt i huden. Dersom det er behov for å fjerne kjertel legges et snitt i nedre kant av brystvorten. Overflødig brystev taes bort, og såret syes igjen med sting som forsvinner av seg selv. Sårene tapes, og det blir lagt på en bandasje som skal sitte på i 2-3 dager. Operasjonen tar ca 1½ - 2 timer. Tapen over arrene skal skiftes etter 1 uker på kontroll.

Etter operasjonen:

- Etter operasjonen blir du liggende og hvile et par timer på vårt oppvåkingsrom før du drar hjem.
- Operasjonen gir vanligvis ikke store smerter og behov for smertestillende varer som regel bare et par døgn. Det er normalt å føle seg noe "mørbanket" og ha sprengfølelse i brystet. Bruk de smertestillende tablettene du har fått resept på.
- Du kan dusje etter første sårskift, dvs 3 dager etter operasjonen . Tapen skiftes, og løse tråder klippes etter 1 uke. Etter dette anbefales det at du selv fortsette å tape arrene (skifte en gang pr uke) i 4-6 mnd for å få så pene arr som mulig.
- Kompresjonsplagget skal brukes dag/natt i 3 uker, og deretter 3 uker på dagtid.
- Vær oppmerksom på at du vil være hoven i brystene de første ukene. Arrene vil i lang tid etter operasjonen kunne være røde. Dette er en naturlig del av tilhelingsprosessen. Rødfargen vil gradvis blekne. Det kan hos enkelte gå opptil et år før arrene får sitt endelige utseende.
- Følsomheten i brystvorten eller deler av huden på brystet kan bli forandret eller nedsatt etter operasjonen. Dette er som oftest forbigående, og følelsen kommer vanligvis gradvis tilbake.
- Unngå soling/solarium så lenge huden er misfarget (blåmerker), og unngå soling direkte på arrene. Bruk høy solfaktor på arrene når du er ute i solen første året etter operasjonen.
- Etter ca. 2 måneder kan du forsiktig gjenoppta jogging, aerobics og andre fysiske anstrengelser.

Komplikasjoner:

All form for kirurgi medfører dessverre en viss risiko for komplikasjoner. Dette kan være for eksempel blødninger, infeksjoner eller reaksjon på bedøvelse. Selv om slike komplikasjoner er uvanlig, er det viktig at du er oppmerksom og tar kontakt umiddelbart dersom du skulle oppleve symptomer som feber, frostanfall, økende smerte, økende rødhet eller nedsatt allmenntilstand.

En lett temperaturstigning rett etter en operasjon er normalt, men stiger feberen til over 38 grader og brystet plutselig blir mer spent og varmt kan det være tegn på en infeksjon eller blødning. Du må da ta kontakt med oss enten på telefon direkte eller til vår vakthavende lege.

Etterkontroll: Vanlige tider for etterkontroll er etter 1 uke og etter 4 – 6 mnd (ved behov). Du tar selv kontakt dersom du har behov for 4-6 månederskontroll. Ved kontroll må du betale egenandte etter offentlig takst.

Velkommen til oss!

Kontortid kl 08.30 – 15.30: tlf 55 92 22 22

