

Armplastikk offentlig

En armplastikk gjøres for å redusere hud- og fettoverskudd på overarmer. Hengende hud på overarmer kan gi plager i dagliglivet og være til hinder for fysisk aktivitet, i tillegg til at det kan være kosmetisk skjemmende. Vevsoverskudd på overarmer er vanlig etter tidligere overvekt, men kan også ses hos normalvektige. Ved operasjon fjernes overflødig hud og fett. Dette vil medføre arr som regel fra armhule og ut til albue. Arret legges oftest bak på armen, men vil alltid være synlig.

Operasjonen foregår i full narkose. Ofte bedøves armen som skal opereres i tillegg. Det er vanlig å operere en arm om gangen slik at man har mulighet til å klare seg hjemme etter operasjonen. Det kan forekomme noe smerter etter operasjonen og det er viktig å bruke de medisinerne du har fått av legen. Noen opplever hevelse i hendene den første tiden - dette er helt normalt. Det er også vanlig at man kan bli følelsesløs på innsiden av armen og i armhulen.

Nedenfor følger informasjon som du må lese nøye før du kommer til operasjon. Det er viktig både for din egen sikkerhet og for resultatet av operasjonen at denne informasjonen blir fulgt nøye.

Før operasjon:

- Dersom du har fått en resept, vennligst hent denne i god tid før operasjonsdagen og følg anvisningene.
- Kjøp kompresjonsplagg før du kommer til operasjon, ta kontakt med bandasjist så tilpasser de kompresjonsplagg etter dine mål.
- Du skal dusje med Hibiscrub formiddagen og kvelden før operasjonsdagen, samt morgningen på operasjonsdagen. Ansikt og håret dusjer du som normalt med vanlig såpe. Ikke ha på sminke på operasjonsdagen. Husk rent tøy etter hver dusj, samt rent sengetøy.
- Dersom du har avtalt at du skal opereres i generell narkose må du møte fastende, dvs. at du ikke skal spise, tygge tyggegummi, spise drops/sukkertøy 6 timer før operasjonen. Du kan drikke vann, saft, te og svart kaffe inntil 2 timer før oppmøte. Dersom du har fått resept på antibiotikatabletter skal de taes 2 timer før operasjonen.
- Husk at medikamenter som øker blødningsfaren ikke skal brukes 2 uker før og i en viss periode etter kirurgi. Du vil bli kontaktet av oss med beskjed om du skal ta dem også operasjonsdagen. (Dersom du ikke har hørt noe, ta med medisinen uten å ha inntatt dem.)
- Legg igjen smykker, øredobber, piercing etc hjemme. Dette er fordi dette vanligvis må taes av under operasjonen og for at du ikke skal glemme dem igjen hos oss.
- Du kan ikke kjøre bil selv på operasjonsdagen. Avtal henting før du kommer hit. Personen som skal hente skal være tilgjengelig hele dagen. Det må være en voksen person med deg det første døgnet etter operasjonen.
- Dersom du har lang reiseveg må du være i Bergen første natten etter operasjonen.

- Det er en fordel om du tar på deg romslige klær som er lette å ta av og på før og etter operasjonen.
- Du må ikke røyke eller snuse 4 uker før og 2 uker etter operasjonen.
- Dersom du skulle bli syk (forkjølet, o.l.) siste uken før operasjonen, må du ta kontakt med oss snarest slik at vi kan vurdere om operasjonen bør utsettes.
- Vær oppmerksom på at det kan bli litt ventetid operasjonsdagen. Vi ber om forståelse for at noen operasjoner kan ta noe lengre tid enn forventet og dermed gi forsinkelser i programmet. Ta gjerne med deg lesestoff for å korte ventetiden.
- TA 1,5 g Paracet(3 TABLETTER Å 500MG) 1 time før operasjon. Bruk kun Paracet, Ikke Pinex Forte eller Paralgin Forte.

Operasjonen:

Operasjonen utføres i narkose. Det legges et snitt på baksiden av overarmen. Av og til vil arret gå ned forbi armhulen og det kan være nødvendig å lage såkalte z-plastikker her for å unngå strammende arr. Ved behov til det utføres fettsuging. Legen din vil vurdere dette for deg.

Overflødig fett og hud tas bort og såret syes igjen med sting som forsvinner av seg selv. Såret tapes, og det blir lagt på en bandasje som skal sitte på i 2-3 dager. Operasjonen tar ca. 1-2 timer. Tapen over arrene skiftes på 1 uke kontroll. Tapen skal deretter skiftes fast omtrent en gang pr uke.

Etter operasjonen:

- Etter operasjonen blir du liggende og hvile et par timer på vårt oppvåkingsrom før du drar hjem.
- Operasjonen gir vanligvis ikke store smerter, og behov for smertestillende varer som regel bare et par døgn. Det er normalt å føle seg noe "mørbanket" og være nummen i armen et par dager etter operasjonen. Bruk de smertestillende tablettene du har fått resept på.
- Du kan dusje etter første sårskift 1 uke etter operasjonen, evt etter avtale med din kirurg. . Tapen skiftes, og eventuelle løse tråder fjernes etter 1 uke på klinikken. Etter dette anbefales det at du selv fortsette å tape arrene (skifte en gang pr uke) i 4-6 mnd for å få så pene arr som mulig.
- Etter at bandasjen er fjernet kan det være aktuelt at du begynner å bruke et komprimerende armbind. Personalet ved klinikken avgjør dette for deg. Det kan være behov for å bruke dette bindet i noen uker. Det vil ta flere måneder før armens fasong normaliseres.
- Vær oppmerksom på at du vil være hoven i armen de første ukene. Arrene vil i lang tid etter operasjonen kunne være røde. Dette er en naturlig del av tilhelingsprosessen. Rødfargen vil gradvis blekne. Det kan hos enkelte gå opptil et år før arrene får sitt endelige utseende.
- Følsomheten i overarmen eller deler av huden på brystkassen ved armhulen kan bli forandret eller nedsatt etter operasjonen. Dette er som oftest forbigående, og følelsen kommer vanligvis gradvis tilbake.
- Unngå soling/solarium så lenge huden er misfarget (blåmerker), og unngå soling direkte på arrene. Bruk høy solfaktor på arrene når du er ute i solen første året etter operasjonen.
- Etter ca 2 måneder kan du forsiktig gjenoppta jogging, aerobics og andre tyngre fysiske anstrengelser som medfører kraftig armbruk. Lettere aktiviteter som å gå en tur etc kan du begynne med så snart du føler deg i form til det.

Komplikasjoner:

All form for kirurgi medfører dessverre en viss risiko for komplikasjoner. Dette kan være for eksempel blødninger, infeksjoner eller reaksjon på bedøvelse. Selv om slike komplikasjoner er uvanlig, er det viktig at du er oppmerksom og tar kontakt umiddelbart dersom du skulle oppleve symptomer som feber, frostanfall, økende smerte, økende rødhet eller nedsatt allmenntilstand.

En lett temperaturstigning rett etter en operasjon er normalt, men stiger feberen til over 38 grader og armen plutselig blir mer spent og varm kan det være tegn på en infeksjon eller blødning. Du må da ta kontakt med oss enten på telefon direkte eller til vår vakthavende lege.

Etterkontroll:

Vanlige tider for etterkontroll er etter 1 uke og etter 4 – 6 mnd (sluttkontroll). Du tar selv kontakt dersom du har behov for 4-6 månederskontroll. Ved kontroll må du betale egenandele etter offentlig takst.

Velkommen til oss!

Kontortid kl 08.30 – 15.30: tlf **55 92 22 22**

REV05.2020