

NESEMUSLING OPERASJON (conchotomi)

Nesetetthet kan forårsakes av store nesemuslinger kombinert med hovne neselimhinner. Ved en nesemusling operasjon vil de nedre nesemuslingene på begge sider i nesene forminskes ved hjelp av enkel radiobølge-teknikk. Det kan av og til være nødvendig å gjøre operasjonene over to omganger.

Før operasjonen: Dersom får en akutt luftveisinfeksjon / hoste / feber, blir syk før operasjonen, bør du kontakte oss, slik at vi kan avgjøre om operasjonen må utsettes. Du bør helst ikke ta blodfortynnende, vitaminer (f.eks. tran, fritt flyt produkter) eller naturmedisiner siste 4 ukene før operasjonen. Det er en fordel om du bruker steroid-nesespray i lengre tid før og etter operasjonen.

Operasjonen:

Operasjonen gjøres i lokalbedøvelse og tar ca. 10 minutter. Operasjonen foregår gjennom neseborene slik at det ikke etterlates synlige arr. Du vil vanligvis ikke få tamponger i nesene etter inngrepet.

Etter operasjonen

- *Saltvannsskylling av nesene* de første 3-4 ukene etter operasjonen er viktig for å holde nesene åpen: Du starter med en gang du er kommet hjem på selve operasjonsdagen. Du kan anvende romtemperert vann direkte fra springen. Blandingsforhold: 1 spiseskje salt til 1 liter vann. Skyll med en stor engangssprøyte / skyllehorn flere ganger helt til du får rent skyllevann. Skyll gjerne 4 ganger i døgnet første uken, deretter trapper du ned til 2-3 ggr dgl i de neste ukene. De første ukene etter operasjonen vil det komme blod og skorper fra nesene, dette er helt normalt.
- Det er ikke å anbefale at du røyker den første måneden etter operasjonen.
- Du trenger ikke sykemelding.
- Dersom du får høy feber eller sterke smerter etter operasjonen, bør du ta kontakt med oss.
- Vanlig aktivitet og sport kan gjenopptas etter ca. 1-2 dager. Det endelige resultatet for hvor åpen du blir i nesene kommer først etter ca. 3 mnd.
- All form for kirurgi fører med seg ev. viss komplikasjonsrisiko som for eksempel blødninger, infeksjoner, reaksjon på bedøvelse- Dette er imidlertid svært sjeldent.

Se også våre hjemmesider for mer informasjon www.fanamedisinske.no Velkommen til oss!

Vaktnummer dagtid: 55922222 Utenom ordinær kontortid **Dr. Nordahl** 91 13 13 32

Evt. kontakt nærmeste Øre-Nese-Hals-avdeling ved sykehuset i ditt nærområde