

## **MANDEL og/ eller FALSK MANDEL OPERASJON**

### **Før Operasjonen:**

Du er valgt ut til kirurgisk fjerning av mandler og mandel kapselen i narkose. Både voksne og barn kan trenge å operere mandler på denne måten, men barn trenger av og til å operere også falsk mandler ("nesepolyppen"). Dersom man er forkjølet / hoster / har feber, er syk før operasjonen, må du ta snarest kontakt med oss, slik at vi kan avgjøre om operasjonen må utsettes. Du skal ikke ta blodfortynnende, vitaminer (f.eks. tran, fritt flyt produkter) eller naturmedisiner siste 4 ukene før en operasjon.

### **Operasjonsdagen**

Man skal møte fastende, dvs. ikke ha ta noe i munnen siste 6 timer (gjelder også snus, tyggegummi, røyk). Det er i orden å drikke klar væske frem til 2 timer før oppmøte (f.eks. vann, klar saft, kaffe, te). 1 time før oppmøte skal voksne ta 2 paralgin forte + 2 paracet 500 mg til litt vann. Barn skal ta paracet sup etter vekt og ta på EMLA krem på begge håndbakter og i albuen 1 time før oppmøte. Dersom du bruker astma medisiner og medisiner for halsbrann må det også taes før oppmøte. **NB:** Dersom du tar andre faster medisiner om morgenen, må du høre med oss hva du får lov å ta.

Vi anbefaler at du spiser litt sent dagen før operasjonen, slik at fastetiden ikke blir for lang. Det er viktig at du dusjer og skifter til rene klær før du kommer til oss, dette fordi du bruker dine egne klær på vår "ren sone" / operasjonssal. Vi anbefaler at man anvender lett tøy, f.eks joggebukse/T-skjorte.

Oppholdet hos oss vil vanligvis vare i ca. 2-3 timer. I tilfelle det skulle bli ventetid anbefaler vi at det taes med litt lesestoff. Operasjonen gjøres i narkose og følger de samme retningslinjer som offentlig sykehus med såkalt TIVA narkose (medisiner i armen).

### **Etter Operasjonen**

- Du må hentes, da du kan ikke kjøre bil hjem (eller ta off transport) og du skal ikke være alene hjemme første natten etter operasjonen. Du blir vanligvis sykemeldt i ca. 1-2 uker etter operasjonen. Ta smertestillende ved behov og kjøl gjerne ned halsen med isbiter.
- Betydelig smerter i hals / ører, tretthet, svimmelhet, kvalme og noe oppkast er helt normalt etter operasjonen. Dette kan vedvare til langt ut på kvelden. Gammelt blod i oppkastet kan vanlig første døgnet. Smertene varer i 1-2 uker.
- Den som er operert skal første natten ikke oppholde seg lenger enn 30 minutters kjøring fra oss, eller sykehus.
- En mulig komplikasjon etter mandel / falsk mandel operasjon er blødning. Dette skjer imidlertid sjelden, og da som oftest i løpet av de første 3-4 timene etter operasjonen. Dagkirurgi med hjemreise samme dag, medfører ikke økt risiko for blødning. Dersom man merker friskt blod i halsen, skal man ta kontakt med oss / vår vakthavende lege / eventuelt ØNH lege på nærmeste sykehus, men forsøk gjerne først å ta noen isbiter i munnen eller drikke litt isvann for å se om blodet blir borte. Litt blodtilblandet spytt eller blodskorper i munnen er her vanlig og helt ufarlig.
- Du får lov til å drikke noe kaldt etter to timer, og man kan begynne gradvis å spise når man ønsker det.
- Dårlig ånde og smerter fra ørene er vanlig den første tiden etter operasjonen.
- Får man feber over 38,5°C, økende smerte i svelget, kraftig dårlig ånde og redusert allmenntilstand bør man ta kontakt oss eller legevaktslege.
- Den første tiden tas smertestillende stikkpiller (barn) og tablett/ (Voksne: Paralgin forte / Voltaren). Har du ikke tilfredsstillende effekt av den foreskrevne dosering kan du ta kontakt med oss eller lege. Unngå medisiner med økt blødningstendens første uken.
- Man kan godt være ute etter operasjonen, men på grunn av blødningsfare skal man ikke gjøre aktivitet som medføre svetting / høyt blodtrykk (f. eks. er det ikke lov å trene de 2 første ukene, og barn skal ikke være i barnehagen første uken).
- Vi anbefaler at man drikker mye (gjern 2-3 liter for voksne per døgn), at man spiser bløt mat (ikke for krydret / sterk, før søtt/surt), men mer "nøytralt". Ingen mat bør være varmt første 3 døgn. Spis gjerne loff uten skorpe, grøt, is, isbiter, fromage, pudding, mv.

**Se også våre hjemmesider for mer informasjon [www.fanamedisinske.no](http://www.fanamedisinske.no) Velkommen til oss!**

Vaktnummer dagtid: 55922222 Utenom ordinær kontortid den kirurgen som har operert deg:

**Dr. Holden:** 920 22 313 eller **Dr. Nordahl** 911 31 332

Evt. kontakt nærmeste Øre-Nese-Hals-avdeling ved sykehuset i ditt nærområde