

BELTEPLASTIKK

Overflødig vev bak over rumpen og i flankene ses av og til etter tidligere overvekt. Huden strekkes og blir slapp slik at det blir et overskudd. Dette fjernes kirurgisk, og ofte gjøres det fettsuging samtidig. Huden i flankene strammes opp og rumpen løftes. Det vil bli et arr som går fra hofte til hofte og følger under trusekanten. Før operasjonen må du komme til en konsultasjon hos oss hvor kirurgen vil gi deg grundig informasjon om inngrepet og operasjonen blir planlagt ut fra dine spesielle forutsetninger

Vennligst les følgende informasjon nøye før du kommer til avtalte operasjon. Hvilket er viktig både for egen sikkerhet og for resultatet.

Før operasjon

- Vennligst hent medisinene **på apoteket** i god tid før operasjonsdagen og følg anvisningene.
- Vask deg med **Hibiscrub** (brukes i stedet for såpe, skylles godt av) ettermiddagen og kvelden før, og om morgenen operasjonsdagen (se resept). Skift til rent tøy mellom hver dusj og bruk rent sengetøy natt til operasjonsdagen. Du trenger *ikke* å vaske håret med Hibiscrub
- **Møt fastende.** Det betyr at du ikke skal spise, tygge tyggegummi eller drops 6 timer før operasjonen. **Du kan drikke vann inntil 1 timer før oppmøte.**
- **Antibiotika (Azitromax) påbegynnes med 1 tablett dagen før operasjonen**
- **Ta 1 gram Paracet (2 tabl à 500mg) 1 time før oppmøte sammen med antibiotika**
- **Du bør ikke bruke p-piller siste 4 uker før operasjonen**
- Husk at **medikamenter som øker blødningsfaren ikke skal brukes 2 uker før og i en viss periode etter kirurgi** (se egen liste). Dersom du i egenerklæringen har angitt at du er avhengig av faste medikamenter vil du bli kontaktet av oss med beskjed om du skal ta dem også operasjonsdagen, dersom du ikke har hørt noe, ta med medisinen uten å ha inntatt dem.
- Legg igjen verdisaker hjemme (smykker, øredobber, piercing, penger, etc.). Dette er fordi disse vanligvis taes av under operasjonen og for at du ikke skal glemme dem igjen hos oss.
- Du kan ikke selv kjøre bil hjem etter operasjonen, **avtal henting før du kommer hit.** Det må være en voksen person med deg det første døgnet etter operasjonen.
- Dersom du har lang reisevei, må du være i Bergen første natten etter operasjonen. Vi er behjelpelig med å anbefale et hotell i nærheten, men du må selv ordne med bestilling av rom.
- Det er en fordel om du tar på deg romslige klær som er lette å ta av og på før og etter operasjonen.
- **Du må ikke røyke 4 uker før og 2 uker etter operasjonen.** Røyking i forbindelse med operasjonen vil gi et dårligere sluttresultat, det samme gjelder for nikotinplaster/tyggegummi og snus.
- **Dersom du skulle bli syk** (forkjølet, o.l.) siste uken før operasjonen, må du **ta kontakt med oss** snarest slik at vi kan vurdere om operasjonen bør utsettes.
- Det kan bli litt ventetid operasjonsdagen. Vi ber om forståelse for at noen operasjoner kan ta lengre tid enn forventet og dermed gi forsinkelser i programmet. Ta gjerne med deg lesestoff for å korte ventetiden.

Operasjon

Operasjonen foregår i narkose . Det legges et snitt fra hofte til hofte og ned mot øvre del av rima internates («rumpesprekken»). Huden på ryggen trekkes nedover og rumpa løftes og overflødig hud fjernes. Operasjonen tar ca. 3 timer.

Snittet syes i flere lag med tråd som løser seg opp av seg selv. Det blir som oftest lagt inn 1 dren som skal fjernes etter 1 uke. Snittet tapes og over dette legges kompresser og store plaster. Dette skal sitte i 1 uke. Du må bruke kompresjonsplagg i 6 uker etter operasjonen. Dette kan du kjøpe hos oss!

Etter operasjonen

- Etter operasjonen blir du liggende å hvile i et par timer på vårt oppvåkingsrom før du drar hjem eller til ditt hotell. De to første dagene skal du ta det med ro, men forsøke å være opp å gå innimellom. Du kan ligge på rygg, men unngår for mye strekk på såret de første tre uker etter operasjonen. Det betyr at du må være forsiktig med å sitte med 90graders knekk i hoften, f.eks på en spisestuestol. Forsøk å legge deg litt bakover i stedet
- Det kan sive litt blodvæske fra sårene. **Dette er normalt og helt ufarlig.** Hvis du har fått innlagt dren i såret, skal disse fjernes 1 uke etter operasjonen.
- Man har som regel litt vondt etter en belteplastikk, spesielt når du skal reise deg eller stå opp av sengen. Bruk de smertestillende tablettene du har fått på resept. **Det vil være noe hevelse og sårene kan sive noe.** Dette vil gradvis gå tilbake, men kan ta lang tid.
- Dagen etter at bandasje og evt dren er fjernet kan du dusje. Tapen som dekker arrene skal skiftes etter 1 uke og løse tråder klippes bort. **Vi anbefaler å tape over arrene i 4-6 mnd.**
- Unngå tunge løft og anstrengelse i minst 6 uker. Dersom du har små barn, bør du ha hjelp til dem den første uken.
- Følsomheten nederst på ryggen vil ofte være forandret eller nedsatt etter operasjonen, eller du vil føle nummenhet. Dette er forbigående og normalt. Massering av området vil gi raskere normalisering av huden.
- Etter 5-6 uker kan du forsiktig gjenoppta jogging, aerobic og andre fysiske anstrengelser.
- Unngå soling/solarium så lenge huden er misfarget. Bruk høy solfaktor på arret, så lenge det er rødt. Rødfargen går gradvis tilbake.

Komplikasjoner

All form for kirurgi medfører med en viss risiko for komplikasjoner som for eksempel blødninger, infeksjoner eller reaksjon på bedøvelse. Dette er imidlertid svært sjeldent, men dersom det skulle oppstå plutselig hevelse i operasjonsområdet eller om du skulle få tegn på infeksjon; feber, frostanfall, sterke smerter og nedsatt allmenntilstand, skal du ta kontakt med oss omgående.

Etterkontroll

Hvis du har fått innlagt dren under operasjonen blir disse fjernet etter 3 -7 dager. Kontroll er etter 7 dager, 14 dager og 4- 6 måneder etter operasjonen. Det er praktisk at du selv tar kontakt med oss for å bestille tid som passer deg til 4 - 6 måneders kontrollen.

Velkommen til oss!

Kontortid kl 08.30 – 15.30: tlf **55 92 22 22**

REV04022019