

Offentlig Lårplastikk

En lårplastikk gjøres for å redusere hud- og fettoverskudd på lår. Hengende hud på innside kan gi plager i dagliglivet og være til hinder for fysisk aktivitet, i tillegg til at det kan være kosmetisk skjemmende. Vevsoverskudd på lår er vanlig etter tidligere overvekt, men kan også ses hos normalvektige. Ved operasjon fjernes overflødig hud og fett. Dette vil medføre arr som regel fra lysken og ned mot kneet. Arret legges på innsiden av låret.

Operasjonen foregår i full narkose. Det kan forekomme noe smerter etter operasjonen, og det er viktig å bruke de medisinene du har fått av legen. Noen opplever hevelse i beina den første tiden - dette er helt normalt.

Nedenfor følger informasjon som du må lese nøye før du kommer til operasjon. Det er viktig både for din egen sikkerhet, og for resultatet av operasjonen at denne informasjonen blir fulgt nøye.

Før operasjon:

- Vennligst hent ut medisinene du har fått på resept i god tid før operasjonsdagen, og følg anvisningene.
- Kjøp og få tilpasset kompresjonsplagg hos bandasjist, eller kjøp en litt stram trenings tights.
- Dusje med Hibiscrub formiddagen og kvelden dagen før operasjonene, samt morgenen på operasjonsdagen. Hår og ansikt vasker du som normalt. Husk rene klær etter hver vask, samt rent sengetøy. Ikke ta på sminke operasjonsdagen.
- Dersom du har avtalt at du skal opereres i generell narkose må du møte fastende, dvs. at du ikke skal spise, tygge tyggegummi, spise drops/sukkertøy 6 timer før operasjonen. Du kan drikke vann, sft,te og svart kaffe inntil 2 time før oppmøte. Dersom du har fått resept på antibiotikatabletter skal de taes 2 timer før operasjonen.
- Husk at medikamenter som øker blødningsfaren ikke skal brukes 2 uker før og i en viss periode etter kirurgi. Dersom du i egenerklæringen har angitt at du er avhengig av faste medikamenter vil du bli kontaktet av oss med beskjed om du skal ta dem også operasjonsdagen. (Dersom du ikke har hørt noe, ta med medisinen uten å ha inntatt dem.)
- Legg igjen smykker, øredobber, piercing etc hjemme. Dette er fordi de vanligvis må taes av under operasjonen, og for at du ikke skal bli glemt.
- Dersom du har fått narkose eller beroligende/sterke smertestillende medikamenter under eller etter operasjonen kan du ikke selv kjøre bil. Avtal henting før du kommer hit. Personen som skal hente må være tilgjengelig for å hente når vi ringer. Det må være en voksen person med deg det første døgnet etter operasjonen.
- Dersom du har lang reisevei må du være i Bergen første natten etter operasjonen. Vi kan være behjelpelig med å anbefale et hotell i nærheten, men du må selv ordne med bestilling av rom.
- Det er en fordel om du tar på deg romslige klær som er lette å ta av og på før og etter operasjonen.
- Du må ikke røyke 6 uker før og 2 uker etter operasjonen. Røyking i forbindelse med operasjonen vil gi et dårligere sluttresultat.
- Dersom du skulle bli syk (forkjølet, o.l.) siste uken før operasjonen, må du ta kontakt med oss snarest slik at vi kan vurdere om operasjonen bør utsettes.
- Vær oppmerksom på at det kan bli litt ventetid operasjonsdagen. Vi ber om forståelse for at noen operasjoner kan ta noe lengre tid enn forventet og dermed gi forsinkelser i programmet. Ta gjerne med deg lesestoff for å korte ventetiden.
- Ta 1,5 Gram Paracet (3 TABLETTER Å 500MG) 1 time før planlagt operasjon. Bruk kun Paracet, ikke Pinex Forte eller Paralgin Forte.

Operasjonen:

Operasjonen utføres i narkose. Det legges et snitt på innsiden av låret. Ved behov vil det utføres fettsuging. Legen din vil vurdere dette for deg.

Sykehus og Spesialistklinikk

Overflødig fett og hud tas bort og såret syes igjen med sting som forsvinner av seg selv. Såret tapes, og det blir lagt på en bandasje som skal sitte på i 3 dager. Operasjonen tar ca. 1-2 timer. Tapen over arrene skal skiftes etter 1 uke. Tapen skal deretter skiftes fast omtrent en gang pr uke.

Etter operasjonen:

- Etter operasjonen blir du liggende og hvile et par timer på vårt oppvåkingsrom før du drar hjem eller til ditt hotell.
- Operasjonen gir vanligvis ikke store smerter, og behov for smertestillende varer som regel bare et par døgn. Det er normalt å føle seg noe "mørbanket" og være nummen i armen et par dager etter operasjonen. Bruk de smertestillende tablettene du har fått resept på.
- Du kan dusje etter første sårskift, dvs etter 1 uke derom ikke annet er avtalt med din kirurg. . Tapen skiftes, og eventuelle løse tråder fjernes etter 1 uke på klinikken. Etter dette anbefales det at du selv fortsette å tape arrene (skifte en gang pr uke) i 4-6 mnd for å få så pene arr som mulig.
- Etter operasjonen tar vi på medbrakt kompresjonsplagg. Dette skal du bruke dag/natt i 3 uker, og deretter 3 uker på dagtid. Det vil ta flere måneder før låres fasong normaliseres.
- Vær oppmerksom på at du vil være hoven i låret de første ukene. Arrene vil i lang tid etter operasjonen kunne være røde. Dette er en naturlig del av tilhelingsprosessen. Rødfargen vil gradvis blekne. Det kan hos enkelte gå opptil et år før arrene får sitt endelige utseende.
- Følsomheten i lårene kan bli forandret eller nedsatt etter operasjonen. Dette er som oftest forbigående, og følelsen kommer vanligvis gradvis tilbake.
- Unngå soling/solarium så lenge huden er misfarget (blåmerker), og unngå soling direkte på arrene. Bruk høy solfaktor på arrene når du er ute i solen første året etter operasjonen.
- Etter ca 2 måneder kan du forsiktig gjenoppta jogging, aerobics og andre tyngre fysiske anstrengelser som medfører kraftig lårbruk. Lettere aktiviteter som å gå en tur etc kan du begynne med så snart du føler deg i form til det.

Komplikasjoner:

All form for kirurgi medfører dessverre en viss risiko for komplikasjoner. Dette kan være for eksempel blødninger, infeksjoner eller reaksjon på bedøvelse. Selv om slike komplikasjoner er uvanlig, er det viktig at du er oppmerksom og tar kontakt umiddelbart dersom du skulle oppleve symptomer som feber, frostanfall, økende smerte, økende rødhet eller nedsatt allmenntilstand.

En lett temperaturstigning rett etter en operasjon er normalt, men stiger feberen til over 38 grader og låret plutselig blir mer spent og varmt kan det være tegn på en infeksjon eller blødning. Du må da ta kontakt med oss enten på telefon direkte til senteret eller til vår vakthavende lege.

Etterkontroll:

Vanlige tider for etterkontroll er etter 1 uke og etter 4 – 6 mnd (ved behov). Du tar selv kontakt dersom du har behov for 4-6 månederskontroll. Ved kontroll må du betale egenandte etter offentlig takst.

Velkommen til oss!

Kontortid kl 08.30 – 15.30: tlf **55 92 22 22**

REV05.2020