

BRYSTREDUKSJON – etter operasjonen (offentlig operasjon)

Vi ønsker deg til lykke med gjennomført operasjon ved Fana Medisinske Senter. Vi ønsker å legge alt til rette for at tid etter operasjon skal bli så bra som mulig. Vi følger deg 24 timer i døgnet!

Kontroller

- Etter 1 uke til sykepleier.
- Egendandel betales etter hver kontroll, dette gjelder også ved ekstrakontroller.

Bandasje og sports-BH

- Bandasjen fjernes på første kontroll 1 uke etter operasjonen. Den *innerste* teipen beholdes på. Deretter dusjer du som vanlig. La teipen lufttørke godt før sports- bh taes på.
- Sports-BH brukes dag og natt i 4 uker, deretter dagtid i 4 uker.
- Noen får på sports-bh rett etter operasjonen, da brukes denne som nevnt over. Ikke dusj før det har gått tre dager, ikke fjern teip.
- Sports-BH må du betale for selv.

Teip

- Skiftes første gang på 1 ukers kontroll.
- Micropore fra 3M, 2,5 cm i bredde eller tilsvarende.
- Teip skiftes en gang i uken. Gå uten tape noen timer slik at huden får luften seg. Vi anbefaler at du gjør dette i 6 mnd. Det gir et finere sluttresultat.

Smertelindring

- 1-2 tbl Pinex Forte inntil 4 ganger i døgnet (minimum 4-6 timer mellom hver dose).
- Ved lite smerter ta Paracet 500mg–1g inntil 4 ganger i døgnet.
- Ikke ta full dose Pinex Forte og Paracet sammen, da dette inneholder samme virkestoff, dvs. 2 tbl Pinex Forte og 1 g Paracet. Du kan ta 1 tbl Pinex Forte og Paracet 500 mg sammen.

Kvalme – svimmelhet - tretthet

Kvalme kan forekomme etter en operasjon. Er man mye plaget kan man ta kvalmestillende tabletter. Afipran kan taes inntil x 3/døgn. Etter noen dager er det forventet at disse plagene vil forsvinne.

Feber

Feber inntil 38,5 grader kan forekomme de to første døgnene etter operasjon og er ufarlig. Ved vedvarende feberstigning og/eller du føler deg syk med fryse- og svettebyger, er det viktig at du tar kontakt med oss.

Sykehus og Spesialistklinikk

Trening

- Du kan gå rolige turer etter operasjon.
- Vekttrening, aerobic, løping, svømming etter 6-8 uker.
- Bading i annet enn saltvann, må unngås til sår er grodd.

Generelt

- Unngå å løfte armene over hodet eller rett ut de første to ukene.
- Forsøk å sove på ryggen de første 2 ukene.
- Eventuelt andre medikamenter i forbindelse med operasjonen brukes som forskrevet av lege.

Komplikasjoner

All form for kirurgi fører med seg en viss risiko for komplikasjoner som f.eks blødninger, infeksjoner eller reaksjoner på bedøvelse. Skulle det oppstå plutselig hevelse i operasjonsområdet eller tegn på infeksjon (feber, frostanfall, sterke smerter og nedsatt allmentilstand), må du ta kontakt med oss omgående.

Kontaktinformasjon

Hovednummer (0800 – 1530)	55922222
Kirurg	
Tlf kirurg (første 24 timer etter operasjon)	
Kontrolltime	

Ved behov kan du alltid ta kontakt med fastlege eller lokal legevakt på telefon 116117.

REV04022019