

NESESKILLEVEGG OPERASJON

Ved gamle neseskader kan det være skjelheter innvendig i nesene som kan føre til nedsatt luftpassasje. Ved operasjonen løsnes neseskilleveggen og flyttes slik at nesene blir mer åpen å puste igjennom. I enkelte tilfeller fjernes også litt av de nedre nesemuslingene. Operasjonen foregår gjennom neseborene uten synlige arr. Resultatet av en operasjonen er avhengig av utgangspunktet; tykkelse og form av ben, brus, samt arvelige faktorer og alder.

Før operasjonen: Dersom du får en akutt luftveisinfeksjon / hoste / feber, blir syk før operasjonen, bør du snarest kontakte oss, slik at vi kan avgjøre om operasjonen må utsettes. Du skal ikke ta blodfortynnende, vitaminer (f.eks. tran, fritt flyt produkter) eller naturmedisiner siste 4 ukene før operasjonen. Det er en fordel om du bruker steroidnesespray i lengre tid før og etter operasjonen. *Vi anbefaler at du spiser litt sent dagen før operasjonen, slik at fastetiden ikke blir for lang.*

Operasjonsdagen: Du må dusje og skifte til rene klær før du kommer til oss, dette fordi du bruker dine egne klær på vår "ren sone" / operasjonssal. Vi anbefaler at man anvender lett tøy, f.eks joggebukse/T-skjorte. En time før oppmøte skal du ta 3 paracet 500 mg til litt vann (uansett fastetid). Dersom du bruker astma medisiner og medisiner for halsbrann skal dette også taes før oppmøte. **NB:** Dersom du tar andre faste medisiner om morgenen, må du høre med oss hva du får lov å ta.

Faste v/lokalbedøvelse: Du må faste i 2 timer før oppmøte. Du vil komme inn på operasjonssalen der vi vil bruke ca 4 minutter på å bedøve deg, deretter slapper du av og hører på litt musikk til operasjonen starter.

Faste v/narkose: Du må faste i 6 timer (gjelder også snus, tyggegummi, røyk). Det er i orden å drikke klar væske frem til 2 timer før oppmøte (f.eks. vann, klar saft, kaffe, te).

Etter operasjonen

- Dersom du har hatt narkose vil du ligge 1-2 timer på oppvåkingsrommet for å hvile. Dersom du har fått lokalbedøvelse trenger du ikke det. Du må hentes, da du ikke kan kjøre bil hjem (eller ta off. transport). Du skal ikke være alene hjemme første natten. Du blir vanligvis sykemeldt i ca. 1-2 uker. Ta smertestillende ved behov og kjøp gjerne ned nesene i 5-10 minutter ad gangen med f.eks en ispose eller en grønnaksblanding fra frysen.
- **Mat:** Du bør ikke spise eller drikke for varm mat operasjonsdagen og den dagen du trekker tampongene.
- **Nesetampongfjerning:** Tampongene fjerner du selv 3.dagen etter operasjonen. Du tar først litt frokost, kjøler ned nesene, setter deg på en stol ved vasken og trekker langsomt, men bestemt og i rolig tempo ut tampongen på den ene siden. Det er vanlig å føle at tampongen sitter litt fast, men det gjør den aldri, så bare fortsett å trekke i rolig tempo! Når første siden er ute, skyller du umiddelbart med rikelig romtemperert saltvann. Når du er klar med skyllingen, gjør du akkurat det samme på motsatt side. Avslutt med å skylle begge sider. Dersom du blør fortsatt etter skyllingen, fortsetter du å skylle med kaldere saltvann. Du skal ikke røre stingene i nesene (de blir borte av seg selv) og du skal ikke pirke i nesene.
- **Saltvannsskylling av nesene** er viktig for å holde nesene åpen: Du kan anvende romtemperert vann direkte fra springen. Blandingsforhold: 1 spiseskje salt til 1 liter vann. Skyll med en stor engangssprøyte / skyllehorn flere ganger helt til du får rent skyllevann. Dette skal gjøres minst 4 ganger i døgnet den første uken, deretter trapper du ned til 3 ggr dgl i neste uke, deretter 2 ggr/dag, og siste uken 1 gang/dag. Dersom du blir veldig tett i nesene, kan du i 1-2 dager få anvende Otrivin 10 minutter rett før saltvannsskyllingen.
- Dagene etter operasjonen / tampongfjerningen vil det i en lengre periode komme blod og skorper fra nesene. Nesene vil også være øm og overleppen kjennes stiv og rar ut.
- Dersom du får høy feber eller sterke smerter etter operasjonen, bør du ta kontakt med oss.
- Lett aktivitet og sport kan gjenopptas etter ca. 1-2 uker. Ballspill og andre idretter med sjanse for støt mot nesene, bør utsettes i ca. 4-8 uker. Etter ca 8-14 dager kan du gå tilbake til normalt arbeid. Den totale og innvendige tilheling tar imidlertid flere uker. Det endelige resultatet vil en ikke få før det er gått ca. 3 mnd.
- All form for kirurgi fører med seg ev. viss komplikasjonsrisiko som for eksempel blødninger, infeksjoner, reaksjon på bedøvelse- Dette er imidlertid svært sjelden. Av og til vil skilleveggen kunne gli ut av stilling etter operasjonen og av og til kan det komme et hull i skilleveggen som bl.a. vil kunne medføre økt skorpetendens.

Se også våre hjemmesider for mer informasjon www.fanamedisinske.no Velkommen til oss!

Vaktnummer dagtid: 55922222 Utenom ordinær kontortid **Dr. Nordahl** 91 13 13 32

Evt. kontakt nærmeste Øre-Nese-Hals-avdeling ved sykehuset i ditt nærområde