

Bukplastikk offentlig

Overflødig hud og fettansamlinger på buken kan ha flere årsaker så som gjennomgått graviditet, kraftig slanking eller arvelige faktorer.

Ved en såkalt bukplastikk fjernes en del av den overflødig huden med underliggende fettvev som ligger nedenfor navlen. Som regel må man gjøre en navleplastikk i samme inngrep, og operasjonen kan i noen tilfeller også kombineres med fettsuging. Før operasjonen er det viktig at du blir enig med kirurgen som skal utføre inngrepet om hva som skal gjøres, slik at operasjonen blir planlagt ut fra dine spesielle forutsetninger

Nedenfor følger informasjon som du må lese nøye før du kommer til operasjon. Det er viktig både for din egen sikkerhet og for resultatet av operasjonen at denne informasjonen blir fulgt nøye.

Du må avtale henting etter operasjonen slik at de kan komme å hente deg på 30 minutters varsel.

Før operasjon:

- Dersom du har fått en resept, vennligst hent ut medisiner i god tid før operasjonen og følg anvisningene.
- Du skal dusje med Hibiscrub kvelden før operasjon, samt morgenen operasjonsdagen. Hår og ansikt vasker du som normalt. Ta på rene klær etter hver vask, samt rent sengetøy. Ikke ta på sminke, hudlotion el.l operasjonsdagen.
- Kjøp kompresjonsplagg, dette kan du kjøpe hos oss.
- Dersom du har avtalt at du skal opereres i generell narkose må du møte fastende, dvs. at du ikke skal spise, tygge tyggegummi, spise drops/sukkertøy el.l. **6 timer før operasjonen**. Du kan drikke vann,saft,te og kaffe inntil 2 time før oppmøte.
- Dersom du i egenerklæringen har angitt at du er avhengig av faste medikamenter vil du bli kontaktet av oss med beskjed om du skal ta dem også operasjonsdagen. (Dersom du ikke har hørt noe, ta med medisinen uten å ha inntatt dem.)
- Legg igjen smykker, øredobber, piercing etc hjemme. Dette fordi dette vanligvis må taes av under operasjonen og for at du ikke skal glemme dem igjen hos oss.
- På operasjonsdagen kan du ikke kjøre bil. Avtal henting før du kommer hit. Personen som henter skal være tilgjengelig hele dagen.Det må være en voksen person med deg det første døgnet etter operasjonen.
- Dersom du har lang reisevei anbefales det at du oppholder deg i nærheten av oss den første natten etter operasjonen.
- Det er en fordel om du tar på deg romslige klær som er lette å ta av og på før og etter operasjonen.
- Du **må ikke røyke eller snuse 4 uker før og 2 uker etter operasjonen**.
- Du må huske å ta med deg kvittering for at operasjonen er betalt dersom det er avtalt tilleggsprosedyrer, og kontrakten, dersom denne ikke er levert. Ved manglende betaling blir ikke tilleggsprosedyren utført.
- Dersom du skulle bli syk (forkjølet, o.l.) siste uken før operasjonen, må du ta kontakt med oss snarest slik at vi kan vurdere om operasjonen bør utsettes.
- Vær oppmerksom på at det kan bli litt ventetid operasjonsdagen. Vi ber om forståelse for at noen operasjoner kan ta noe lengre tid enn forventet og dermed gi forsinkelser i programmet. Ta gjerne med deg lesestoff for å korte ventetiden.
- **Ta 1,5 gram Paracet (3 tabletter à 500mg) 1 time før operasjonen med et lite glass vann**
- **Ta antibiotkatablett Azitromax om morgenen dagen før operasjon, operasjonsdagen og dagen etter operasjon**
- **Husk å barbere øvre del av underlivet dagen før operasjonen.**
- Ta på elastiske strømper.

Operasjonen:

Sykehus og Spesialistklinikk

Operasjonen foregår i full narkose. Det legges et såkalt bikinisnitt, huden på magen løses fra underliggende muskulatur og huden strekkes nedover og overflødig hud og fett fjernes. Ved en full bukplastikk løsnes og flyttes navlen. Dersom det er avtalt kun nedre bukplastikk er dette ikke nødvendig.

Hudsnittet syes i flere lag med tråd som løser seg opp av seg selv. Det blir som oftest lagt inn 2 drens-slanger, ett i hver side, og disse fjernes etter 1 uke. Selve operasjonen tar 2 til 4 timer. Hudsnittet tapes, og over dette legges kompresser og store plaster. Bandasjen skal sitte urørt i 3 dager. Før du drar hjem får du på et kompressjonsplagg som du skal bruke i dag/natt i 3 uker, og deretter 3-5 uker dagtid.

Etter operasjonen:

- Etter operasjonen blir du liggende å hvile et par timer på vårt oppvåkingsrom før du drar hjem eller til ditt hotell. De to første dagene skal du ta det med ro, men likevel gå oppe innimellom. Legg en pute under knærne slik at du får en liten knekk i hoften når du ligger. Vær forsiktig når du er oppe og går, gå gjerne litt fremoverbøyd for å unngå for mye strekk på magen i 1-2 uker etter operasjonen.
- Det kan sive litt blodvæske fra sårene. Dette er normalt og helt ufarlig. Hvis du har fått innlagt dren i såret, skal disse fjernes 1 uke etter operasjonen.
- Body skal brukes dag/natt i 3 uker og dagtid i 3-5 uker.
- Body kan kjøpes hos oss, eller du bringer med din egen.
- Man har som regel noe smerter etter en bukplastikk, spesielt når du skal reise deg eller stå opp av sengen. Bruk de smertestillende tablettene du har fått resept på. Du vil også være hoven i magen. Dette vil gå gradvis tilbake.
- Dagen etter at bandasje og evt dren er fjernet kan du dusje. Tapen som dekker arrene skal skiftes etter 1 uke og løse tråder klippes bort på kontroll. Vi anbefaler at du fortsetter å tape arret i 4-6 mnd.
- Unngå tunge løft og anstrengelse av bukmuskulaturen i minst 6 uker. Dersom du har små barn bør du ha hjelp til å passe dem den første uken.
- Følsomheten i det berørte hudområdet vil etter operasjonen ofte være forandret eller nedsatt eller du vil føle nummenhet. Dette er forbigående og normalt. Massering av området vil gi raskere normalisering av huden. Vi anbefaler at du tar LPG 8 uker etter operasjon. LPG er en behandling som øker sirkulasjonen i huden og som er med å redusere hevelse og optimalisere resultatet. Spør oss dersom du ønsker slik behandling.
- Etter 8 uker kan du forsiktig gjenoppta jogging, aerobic og andre fysiske anstrengelser.
- Unngå soling/solarium så lenge huden er misfarget. Bruk høy solfaktor på arret så lenge det er rødt. Rødfargen går gradvis tilbake.

Komplikasjoner:

All form for kirurgi medfører dessverre en viss risiko for komplikasjoner. Dette kan være for eksempel blødninger, infeksjoner eller reaksjon på bedøvelse. Selv om slike komplikasjoner er uvanlig, er det viktig at du er oppmerksom og tar kontakt umiddelbart dersom du skulle oppleve symptomer som feber, frostanfall, økende smerte, økende rødhet eller nedsatt allmenntilstand.

Etterkontroll:

Vanlige tider for etterkontroll er etter 1 uke og 4 – 6 mnd (sluttkontroll). Du bestiller selv time til 4-6 mnd kontroll. Ved kontroll må du betale egenandelen etter offentlig takst.

Velkommen til oss!

Kontortid kl 08.30 – 15.30: tlf 55 92 22 22

REV052020