

## LASEROPERASJON AV MANDLER

**Mandel operasjon utenfor kapsel:** Mandelen har en beskyttende kapsel mot omliggende vev som har mange store kar og nerver. Av og til trenger man å fjerne hele mandelen *med* kapsel. Dette gjøres vanligvis i narkose, men kan av og til gjøres i lokal bedøvelse. Denne teknikken medfører en god del smerter i ettertid, samt 3-6 % blødningsfare. De fleste av våre pasienter trenger denne mer tradisjonelle operasjons teknikken.

**Mandel operasjon innenfor kapsel:** Enkelte ganger ønsker din kirurg av medisinske årsaker, å gjøre en mer skånsom teknikk med fjerning av mandelen *innenfor* kapselen. Andre ganger vil legen kunne vurdere at denne teknikken er best egnet for deg. Det gjelder spesielt ved tilbakevendende / kronisk halsbetennelser med dype kanaler med mandel stener, dårlig ånde og / eller mange episoder med halsvondt, eller dersom du har plager med mandel rester etter tidligere kirurgisk mandel fjerning. Andre ganger kan det være aktuelt dersom man ønsker å unngå narkose, ønsker lavere blødningsrisiko eller pga store mandler som gir puste problem under søvn / trening. Man regner med at rundt 1 av 5 pasienter kan være egnet for denne teknikken. Det er kun mandel vevet *innenfor* den beskyttende kapselen som fjernes. Du får ingen mandel biter i halsen under operasjonen, laseren bare evaporerer / skyter bort mandel vevet. Teknikken gir mindre risiko for blødning fra kar *utenfor* kapselen og det gjør også mindre vondt i ettertid, da nervene *utenfor* kapselen ikke blir skadet. Hos oss gjør vi denne teknikken vanligvis med en kirurgisk laser i lokal bedøvelse (spray og / eller med sprøyte), men av og til må operasjonen gjøres i narkose.

Mandel fjerning, uansett teknikk, gir *ingen* garanti for at alle halsplagene dine forsvinner, men man renger at 90 – 95 % blir bra. Husk at for å få en fullgod effekt av både laser- og vanlig kirurgisk mandel operasjon, er du helt avhengig av fullstendig og permanent røyke-stopp.

### Operasjonsdagen

På operasjonsdagen skal du faste i 2 timer. Du anbefales allikevel å ta 3 Paracet 500 mg en time før oppmøte til litt vann. Dersom du har fått Herpes sår i munnen, eller halsvondt /feber siste 1-2 dager før du skal opereres, må du kontakte oss, slik av vi kan avgjøre om du kan opereres, eller om operasjonen må utsettes.

Lokalbedøvelsen vi anvender gjør at du under operasjonene føler som om du har en "klump i halsen" og at du kortvarig "ikke kan svelge". Dette er bare en følelse; du kan svelge normalt og puster helt fritt og ubesværet hele tiden. Under operasjonen bruker du laser beskyttelsesbriller og du sitter i en pasient stol på en operasjonssal. For hver gang laseren anvendes, trekker du inn pusten og holder denne så lenge du klarer og så lenge laseren er i bruk. Du gir tegn til kirurgen når du trenger å puste ut og laseren stoppes. Det er dårlig lukt / smak i munnen når laseren i er bruk. Selve laseroperasjonen tar ikke lang tid – vanligvis fra 15- 20 minutter, av og til noe lenger.

### Etter operasjonsdagen

Vi anbefaler ikke for hard fysisk trening selve operasjonsdagen, men dagen etter er det vanligvis ingen vesentlige restriksjoner på hva du kan gjøre. Det er vanligvis heller ikke nødvendig med sykemelding, du kan som regel gå tilbake på jobb / skole. Av og til kan legen gi deg restriksjoner, spesielt dersom operasjonen er mer omfattende.

Du vil ha en del ubehag i halsen (som halskatarr) / mot ørene i første 7-10 dager etter operasjonen, spesielt når du svelger. Ta Paracet / Ibox ved behov første tiden etter operasjonen. Du skal ta kontakt med oss dersom du får feber over 38,5 °C, eller får betydelig økende smerter, som ikke lar seg behandle med smertestillende. Det er ytterst sjelden det blir tegn til blødning etter hjemkomst. Dersom det allikevel skulle skje er det *ikke* farlig. Du kan ta noen isklumper i munnen, eller drikke langsomt rent isvann. Dersom dette ikke gir effekt, ta kontakt med oss.

**I ettertid:** Dersom du senere skulle få plager fra halsen, anbefaler vi at du, ved behov, gurgler halsen x 3 / dag i med saltvann (1 teskje salt i et glass vann) i noen dager. Dette vil som regel forhindre at du får økende plager.

**Velkommen til oss!**

Vaktnummer dagtid: 55922222 Utenom ordinær kontortid **Dr. Nordahl:** 91 13 13 32