

Brystreduksjon offentlig

En brystreduksjon gjøres for å minske store, tunge og ofte hengende bryst. Tunge bryst kan gi plager i rygg og skuldre og være til hinder for fysisk aktivitet. For kvinner med slike plager vil en brystreduksjon lette brystet og ofte gi et lettere liv. Operasjonen gir et lettere, strammere og oftest et høyere beliggende bryst.

Nedenfor følger informasjon som du må lese nøye før du kommer til operasjon. Det er viktig både for din egen sikkerhet og for resultatet av operasjonen at denne informasjonen blir fulgt nøye.

Før operasjon:

- Vennligst hent ut medisinene i god tid før operasjonsdagen og følg anvisningene på resepten.
- Du skal **du** med **Hibiscrub** kvelden før operasjonsdagen, samt om morgenen operasjonsdagen. Hår og ansikt vasker du som normalt. Ikke ta på sminke operasjonsdagen.
- Dersom ikke annet er avtalt skal du opereres i generell narkose og må **møte fastende, dvs. at du ikke skal spise, tygge tyggegummi, spise drops/sukkertøy 6 timer før operasjonen**. Du kan drikke vann, saft, te og svart kaffe inntil 2 timer før oppmøte. Dersom du har fått resept på antibiotikatabletter skal de taes 2 timer før operasjonen.
- Dersom du i egenerklæringen har angitt at du er avhengig av faste medikamenter vil du bli kontaktet av oss med beskjed om du skal ta dem også operasjonsdagen. (Dersom du ikke har hørt noe, ta med medisinen uten å ha inntatt dem.)
- Legg igjen smykker, øredobber, piercing etc hjemme. Dette er fordi dette vanligvis må taes av under operasjonen og for at du ikke skal glemme dem igjen hos oss.
- På operasjonsdagen skal du ikke kjøre bil. Avtal henting før du kommer hit. Personen som skal hente skal være tilgjengelig hele dagen. Det må være en voksen person med deg det første døgnet etter operasjonen.
- Dersom du har lang reisevei anbefales at du er i Bergen første natten etter operasjonen.
- Det er en fordel om du tar på deg romslige klær som er lette å ta av og på før og etter operasjonen.
- Du må ikke røyke eller snuse 4 uker før og 2 uker etter operasjonen.
- Dersom du skulle bli syk (forkjølet, o.l.) siste uken før operasjonen, må du ta kontakt med oss snarest slik at vi kan vurdere om operasjonen bør utsettes.
- Vær oppmerksom på at det kan bli litt ventetid operasjonsdagen. Vi ber om forståelse for at noen operasjoner kan ta noe lengre tid enn forventet og dermed gi forsinkelser i programmet. Ta gjerne med deg lesestoff for å korte ventetiden.
- **Ta 1,5 Gram Paracet (3 TABLETTER Å 500MG) 1 time før planlagt operasjon**, med et lite glass vann.

Operasjonen:

Operasjonen utføres i narkose. Det legges et snitt under brystet, opp mot, og rundt brystvorten. Overflødig brystvev og hud tas bort, brystvorten flyttes opp og såret syes igjen med sting som forsvinner av seg selv. Såret tapes, og det blir lagt på en bandasje som skal sitte på i 3 dager. Operasjonen tar ca. 2 - 3 timer. Etter det første sårskift skal du benytte en sports-bh. Tapen over arrene skal skiftes etter 1 uke på kontroll. Tapen skal deretter skiftes en gang pr uke.

Etter operasjonen:

- Etter operasjonen blir du liggende og hvile et par timer på vårt oppvåkingsrom før du drar hjem.
- Operasjonen gir vanligvis ikke store smerter, og behov for smertestillende varer som regel bare et par døgn. Det er normalt å føle seg noe "mørbanket" og ha sprengfølelse i brystet et par dager etter operasjonen. Bruk de smertestillende tablettene du har fått resept på.
- Du kan dusje etter første sårskift, dvs 3 dager etter operasjonen . Tapen skiftes, og løse tråder eller klips fjernes på 1 uke kontroll. Etter dette anbefales det at du selv fortsette å tape arrene (skifte en gang pr uke) i 4-6 mnd for å få så pene arr som mulig.
- Etter at bandasjen er fjernet (3 dager etter operasjonen) skal du begynne å bruke en sports-bh som løfter bysten og ikke har spiler som klemmer på det nyopererte området. Bh-en skal du bruke dag og natt den første måneden. Etter dette kan du ta den av nattetid, men stadig ha den på i ytterligere 3 uker på dagtid. Det vil ta flere måneder før brystenes fasong normaliseres.
- **Du kan kjøpe sports-bh hos oss etter inngrepet – vi hjelper deg å finne riktig størrelse.**
- Vær oppmerksom på at du vil være hoven i brystene de første ukene. Arrene vil i lang tid etter operasjonen kunne være røde. Dette er en naturlig del av tilhelingsprosessen. Rødfargen vil gradvis blekne. Det kan hos enkelte gå opptil et år før arrene får sitt endelige utseende.
- Følsomheten i brystvorten eller deler av huden på brystet kan bli forandret eller nedsatt etter operasjonen. Dette er som oftest forbigående, og følelsen kommer vanligvis gradvis tilbake.
- Unngå soling/solarium så lenge huden er misfarget (blåmerker), og unngå soling direkte på arrene. Bruk høy solfaktor på arrene når du er ute i solen første året etter operasjonen.
- Etter ca 6 uker kan du gjenoppta jogging, aerobics og andre tyngre fysiske anstrengelser som medfører kraftig armbruk. Sørg for å bruke en sports-bh som gir god støtte. Lettere aktiviteter som å gå en tur etc kan du begynne med så snart du føler deg i form til det.

Komplikasjoner:

All form for kirurgi medfører dessverre en viss risiko for komplikasjoner. Dette kan være for eksempel blødninger, infeksjoner eller reaksjon på bedøvelse. Selv om slike komplikasjoner er uvanlig, er det viktig at du er oppmerksom og tar kontakt umiddelbart dersom du skulle oppleve symptomer som feber, frostanfall, økende smerte, økende rødhet eller nedsatt allmenntilstand.

En lett temperaturstigning rett etter en operasjon er normalt, men stiger feberen til over 38 grader og brystet plutselig blir mer spent og varmt kan det være tegn på en infeksjon eller blødning. Du må da ta kontakt med oss enten på telefon direkte til senteret eller til vår vakthavende lege.

Etterkontroll:

Vanlige tider for etterkontroll er etter 1 uke og etter 4 – 6 mnd . Du må selv bestille time til 4-6 mnd kontroll. Ved kontroll må du betale egenandte etter offentlig takst.

Velkommen til oss!

Kontortid kl 08.30 – 15.30: tlf **55 92 22 22**

REV04022019