

Sykehus og Spesialistklinikk

GYNECOMASTI – etter operasjonen (offentlig operasjon)

Vi ønsker deg til lykke med gjennomført operasjon ved Fana Medisinske Senter. Vi ønsker å legge alt til rette for at tiden etter operasjon skal bli så bra som mulig. Vi følger deg 24 timer i døgnet!

Kontroller

- Etter 1 uke til sykepleier.
- Egenandel må betales ved hver kontroll, også ved ekstrakontroller.

Bandasje og kompresjonsplagg

- Bandasjen fjernes 1 uke etter operasjonen dersom ikke annet er avtalt med din kirurg . Den innerste teipen beholdes på. Deretter dusjer du som vanlig. La teipen lufttørke godt før kompresjonsplagg taes på igjen.
- Kompresjonsplagg brukes dag og natt i 3 uker. Deretter dagtid i 3- 5 uker.
- Noen ganger er det ikke bandasje på. Da brukes kompresjonsplagg som nevnt over. Du kan uansett ikke dusje før det har gått tre dager.
- Kompresjonsplagg må du selv betale.

Teip

- Skiftes første gang på 1 ukers kontroll.
- Micropore fra 3M, 2,5 cm i bredde eller tilsvarende.
- Teip skiftes en gang i uken. Gå uten tape noen timer slik at huden får luften seg. Vi anbefaler at du gjør dette i 6 mnd, da dette gir et finere sluttresultat.

Smertelindring

- 1-2 tbl Pinex Forte inntil 4 ganger i døgnet (minimum 4-6 timer mellom hver dose).
- Ved lite smerter ta Paracet 500mg –1g inntil 4 ganger i døgnet.
- Ikke ta full dose Pinex Forte og Paracet sammen, da dette inneholder samme virkestoff. Dvs. 2 tbl Pinex Forte og 1 g Paracet. Du kan ta 1 tbl Pinex Forte og Paracet 500 mg sammen.

Trening

- Du kan gå rolige turer etter operasjon.
- Vekttrening, aerobic, løping, svømming etter 6-8 uker.
- Treningen av brystmuskulatur er anbefalt å vente med i 6-8 uker.
- Bading i annet enn saltvann, må unngås til sår er grodd.

Generelt

- Unngå å løfte armene over hodet eller rett ut de første to ukene.
- Ligg helst på ryggen de første to ukene.
- Eventuelt andre medikamenter i forbindelse med operasjonen brukes som forskrevet av lege.

Komplikasjoner

Sykehus og Spesialistklinikk

All form for kirurgi medfører en viss risiko for komplikasjoner som f.eks blødninger, infeksjoner eller reaksjoner på bedøvelse. Skulle det oppstå plutselig hevelse i operasjonsområdet eller tegn på infeksjon (feber, frostanfall, sterke smerter og nedsatt allmentilstand) må du ta kontakt med oss omgående.

Kontaktinformasjon

Hovednummer (0800 – 1530)	55922222
Kirurg:	
Alf Tore Aas	47 25 89 56
Bjørn Rosenberg	97 08 51 57
Larine Osa	40 85 45 66
Kontrolltime	

Ved behov kan du alltid ta kontakt med fastlege eller lokal legevakt på telefon 116117.

REV05.2020