

Sykehus og Spesialistklinikk

## **LÅRPLASTIKK- etter operasjon (offentlig operasjon)**

Vi ønsker deg til lykke med gjennomført operasjon ved Fana Medisinske Senter. Vi vil legge alt til rette for at din tid etter operasjon vil bli så bra som mulig. Vi følger deg 24 timer i døgnet!

### **Kontroller**

- Etter 1 uke til sykepleier.
- Egendandel må betales etter kontroller, dette gjelder også ved ekstra kontroller.

### **Bandasje og kompresjonsplagg**

- Bandasjen fjernes 3 dager etter operasjonen, den innerste teipen beholdes på. Deretter dusjer du som vanlig. La teipen lufttørke godt før kompresjonsplagg taes på.
- Brukes dag og natt i 3 uker, deretter dagtid i 3- 5 uker.
- Kompresjonsplagg er nødvendig, og det må du selv kjøpe.

### **Dusj**

- Etter 3 dager. Tørk teipen på operasjonssår før du tar på kompresjonsplagg.

### **Teip**

- Skiftes første gang på 1 ukers kontroll.
- Micropore fra 3M, 2,5 cm i bredde eller tilsvarende.
- Teip skiftes en gang i uken. Gå uten tape noen timer slik at huden får luft seg. Vi anbefaler at du gjør dette i 6 mnd. Det gir et finere sluttresultat.

### **Smertelindring**

Det er vanlig med noe smerte etter operasjon. Smertene vil gradvis avta.

- 1-2 tbl Pinex Forte inntil 4 ganger i døgnet (minimum 4-6 timer mellom hver dose).
- Ved lite smerter ta Paracet 500mg –1g inntil 4 ganger i døgnet.
- Ikke ta full dose Pinex Forte og Paracet sammen, da dette inneholder samme virkestoff. Dvs. 2 tbl Pinex Forte og 1 g Paracet. Du kan ta 1 tbl Pinex Forte og Paracet 500 mg sammen.

### **Trening**

- Du kan gå rolige turer etter operasjon.
- Vekttrening, aerobic, løping, svømming etter 6-8 uker.
- Bading i annet enn saltvann, må unngås til sår er grodd.

### **Generelt**

- Eventuelt andre medikamenter i forbindelse med operasjonen brukes som forskrevet av lege.

Sykehus og Spesialistklinikk

### **Komplikasjoner**

All form for kirurgi medfører en viss risiko for komplikasjoner som f.eks blødninger, infeksjoner eller reaksjoner på bedøvelse. Skulle det oppstå plutselig hevelse i operasjonsområdet eller tegn på infeksjon (feber, frostanfall, sterke smerter og nedsatt allmentilstand), må du ta kontakt med oss omgående.

### **Kontaktinformasjon**

<b>Hovednummer (0800 – 1530)</b>	<b>55922222</b>
<b>Kirurg</b>	
<b>Tlf kirurg (første 24 timer etter operasjon)</b>	
<b>Kontrolltime</b>	

**Ved behov kan du alltid ta kontakt med fastlege eller lokal legevakt på telefon 116117.**

REV04022019